



**groupehorizons**   
*le sur-mesure de votre formation*

## MANAGERS, DÉVELOPPEZ VOS TALENTS AVEC LA COMPLICITÉ DU CHEVAL

MODULE 1 DÉVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP

MODULE 2 DÉVELOPPEZ L'INTELLIGENCE COLLECTIVE DE VOTRE ÉQUIPE

# LES FORMATRICES

**DIANE MASSONIE**

**CONSULTANTE EN MANAGEMENT ET COACH ÉQUIN**



Depuis 2002, elle exerce comme consultante, formatrice, coach et médiatrice.

Elle intervient sur les thèmes suivants :

- management, leadership, coaching d'équipe et individuel,
- négociation, gestion de conflits et médiation,
- communication, efficacité professionnelle.

Auparavant, elle a exercé des responsabilités commerciales et de management d'équipes dans le secteur bancassurance.

Diane Massonie est Praticienne en Mieux-Être facilité par le cheval (Canada), Certifiée en PNL, Beyond Conflict, CNV et médiation.

Elle est diplômée de l'Institut Supérieur du Commerce et a rédigé un mémoire « La relation homme-cheval : une métaphore des relations interpersonnelles. »

Elle est également cavalière (Championnat de France hunter).



**MARIE EBLING**

**CONSULTANTE EN MANAGEMENT ET EXPERT ÉQUIN**



Après 5 ans en agence spécialisée en communication, sponsoring et marketing sportifs, elle exerce depuis 2000 en tant que consultante dans le domaine du conseil et de la formation sur les thèmes suivants :

- efficacité individuelle et collective, dont la préparation mentale de sportifs de haut-niveau,
- management opérationnel, comportemental et Team Building,
- relations commerciales,
- développement personnel, professionnel et relations humaines.

Marie Ebling a suivi de nombreuses formations en France, aux USA et au Canada en lien avec l'Apprentissage Facilité par les Chevaux. Elle possède également un diplôme d'État permettant l'exercice professionnel de l'enseignement dans la spécialité Activités Équestres.

Elle a obtenu un DESS en Management du Sport et des Loisirs, un DEA en Sciences Sociales et un Master en P.N.L. Elle est également diplômée en Sophrologie et Relaxation et certifiée en Relation d'Aide et Ennéagramme.



A photograph of three horses in a grassy field, with the text overlaid. The horses are in profile, facing right. The background is a soft-focus landscape with trees and a bright sky.

# LE CHEVAL COMME ACCELERATEUR D'APPRENTISSAGE

## POURQUOI AVEZ-VOUS CONSTRUIT DES FORMATIONS

### À PARTIR DE LA RENCONTRE ET DE LA RELATION HOMME / CHEVAL ?

« Le cheval possède naturellement des qualités d'organisation sociale fondées sur la coopération.

À l'état naturel, chaque cheval prend une place ou accepte de prendre une place dans le groupe en fonction de ses compétences, ceci dans l'intérêt général du clan, de son équilibre, de sa survie.

Le cheval est l'expert de « l'ici et maintenant », du langage non verbal et de la perception des intentions.

Hypersensibles, les chevaux ont un besoin instantané et vital de savoir à qui ils ont à faire et s'ils peuvent faire confiance. »

## DANS UNE FORMATION PROFESSIONNELLE POUR ADULTES,

### EN QUOI LE CHEVAL EST-IL UN PLUS ?

« Le cheval est un formidable partenaire permettant :

- de prendre conscience, d'explorer et de s'entraîner sur les fondamentaux de la relation de confiance et d'influence, l'autorité et le leadership,
- de découvrir l'impact de ses émotions et mieux les gérer,
- de développer son intuition. »

## MODULE 1

> DURÉE 2 JOURS

# « Développez votre leadership »

### ▲ OBJECTIFS

- Reconnaître son mode naturel de communication et d'influence.
- Identifier et travailler les fondamentaux du leadership.
- Enrichir sa sensibilité à la communication non verbale.
- Assumer davantage son autorité.
- Renforcer ses aptitudes à motiver et à faire adhérer dans un climat de confiance.
- Générer de l'enthousiasme pour agir et réussir ensemble.

### ▲ PUBLIC

- Dirigeants d'entreprise
- Managers
- Chefs de projet
- Tout acteur de l'entreprise qui souhaite développer et / ou renforcer ses capacités d'influence

## MODULE 2

> DURÉE 2 JOURS

# « Développez l'intelligence collective de votre équipe »

### ▲ OBJECTIFS

- Renforcer son écoute et s'adapter à différents modes de communication.
- Oser prendre sa place dans le collectif, reconnaître et respecter celle des autres.
- Influencer et susciter l'adhésion et la coopération sans lien hiérarchique.
- Reconnaître, valoriser et contribuer à optimiser les talents de chacun pour la performance de l'équipe.
- Fédérer et mobiliser autour d'un projet commun.
- Croire en la réussite collective et systématiquement la valoriser.

### ▲ PUBLIC

- Dirigeants d'entreprise
- Managers
- Chefs de projet
- Toute personne dont les fonctions actuelles ou à venir sont basées sur la collaboration et la coopération transverses.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation basée principalement sur l'expérience de la rencontre avec les chevaux.
- Conjugaison des aptitudes naturelles des chevaux avec l'expérience et les compétences des consultants experts et des coachs équins.
- Alternance entre :
  - actions, observations et débriefings,
  - apports de contenu et transferts métiers,
  - travail individuel et travail collectif.
- Pratique des exercices à pied, dans un lieu fermé, un « rond de longe » ou un manège fermé.  
*Aucune expérience équestre préalable n'est nécessaire.*
- Remise de supports pédagogiques, spécifiques à chaque formation : grilles d'observation, cahier d'exercices et de notes permettant une prise de conscience métier.

## ORGANISATION DES MODULES DE FORMATION

### PROGRAMME

Les stages sont construits « sur mesure » en fonction des besoins spécifiques de votre entreprise.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 12 personnes.

### LIEU

Les séminaires sont organisés sur tout le territoire français, dans des lieux équestres satisfaisants aux critères suivants : respect et qualité des chevaux, qualité des soins donnés et confort des infrastructures.

### APPROCHE BUDGÉTAIRE

Le montant de la prestation est établi en fonction :

- de la taille du groupe et du nombre d'encadrants,
- du coût de location des infrastructures équestres,
- des chevaux mis à disposition,
- des objectifs attendus et de la durée de la formation.

## AUTRES THÈMES TRAITÉS EN ENTREPRISE AVEC LA COMPLICITÉ DES CHEVAUX

- Développer la performance et la cohésion de son équipe
- Savoir insuffler de l'énergie à son équipe
- Développer son écoute et optimiser sa communication
- Mobiliser ses énergies pour être serein et efficace au quotidien
- Développer sa créativité et son intuition
- Savoir s'affirmer dans son poste
- Bien-être et confiance en soi
- Développer son impact personnel

> DURÉE 2 JOURS

- Mieux se connaître avec la complicité des chevaux
- Gérer et utiliser ses émotions pour être plus efficace

> DURÉE 1 JOUR

- Atelier découverte

> DURÉE 0,5 JOUR

## QUELQUES RÉFÉRENCES

- BANQUES
- ASSURANCES
- AUTOMOBILE
- INFORMATIQUE
- BÂTIMENT
- ENERGIE ÉLECTRIQUE
- INDUSTRIE
- EQUIPEMENTIER SPORTIF
- CHAMBRE DE COMMERCE
- CHAMBRE DE MÉTIERS
- ASSOCIATION DE DIRIGEANTS D'ENTREPRISE

# NOS FORMATIONS

- Santé
- Retraite
- Prévoyance
- Assurance vie
- Assurance iard
- Gestion de patrimoine

- Stress
- Conflits
- Burn-out
- Agressivité
- Psychologie positive
- Risques psycho-sociaux

- Tuteur
- Coach
- Formateur
- Manager

- Prépa-retraite 1 : technique et financier
- Prépa-retraite 2 : projet de vie
- Prépa-retraite 3 : prévention et santé
- La cinquantaine et + en entreprise

- PNL
- Chevaux
- Sophrologie
- Process Com
- Ennéagramme
- Carré fondamental

**groupehorizons**   
*le sur-mesure de votre formation*

**Organisme de formation indépendant créé en 1991,**

groupehorizons intervient sur les savoirs et sur les comportements dans le cadre de formation intra-entreprise sur-mesure.

Les stages de préparation à la retraite sont proposés soit en inter-entreprises, soit en intra-entreprise.

***Les clients du groupehorizons sont des entreprises internationales, nationales et régionales, du secteur privé et du secteur public.***

9, bd Maréchal Joffre ■ 38000 Grenoble  
tél. 04 76 17 18 18 ■ fax 04 76 17 18 17  
info@groupe-horizons.com ■ [www.groupe-horizons.com](http://www.groupe-horizons.com)

